



Kodeks Etyczny

Polskiego Towarzystwa Kąpiel Leśnych i Terapii Leśnej (PTKLiTL)

1. ODPOWIEDZIALNOŚĆ WOBEC UCZESTNIKÓW/CZEK

Przewodnik/czka kąpiel leśnych:

- Informuje Uczestnika/czkę jak się przygotować do praktyki - co ze sobą zabrać, jak się ubrać, by zminimalizować ewentualne ryzyka.
- Informuje czym jest kąpiel leśna. Dbą o bezpieczeństwo Uczestników/czek podczas kąpiel leśnej.
- Zna przestrzeń, w której planuje kąpiel leśną.
- Stwarza przestrzeń do bezpiecznego zanurzania się w przyrodzie, podkreśla dobrowolność uczestnictwa w kąpiel leśnej. Nie jest dyrektywny/a w zakresie proponowanych aktywności, nie ocenia, nie narzuca Uczestnikowi/czce rozwiązań. Zaprasza do łagodnego zanurzenia się w atmosferze lasu.
- Dbą o strukturę spaceru, tak aby ułatwić Uczestnikowi/czce zanurzenie się w naturze, doświadczenie jej zmysłami i na koniec domknięcie doświadczenia i jego integrację.
- Przestrzega przepisów prawnych dotyczących ochrony i przetwarzania danych osobowych Uczestnika/czki.
- Stosuje zasadę poufności, dzieląc się wyłącznie tym na co otrzymał zgodę Uczestnika/czki (dotyczy min. publikowania relacji i wizerunku w mediach społecznościowych, stronie www itd.).
- Podczas spacerów dysponuje apteczką, ukończył/a kurs pierwszej pomocy.
- Pracuje z grupami wiekowymi/specjalnych wymagań zdrowotnych uwzględniając swoje kompetencje i doświadczenie.
- Podczas kąpiel leśnych nie pozostaje ani nie prowadzi osób będących pod wpływem alkoholu i środków odurzających ani papierosów.
- Prowadzi kąpiele leśne z uważnością na proces spaceru, uczestników i ich potrzeby.

2. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA PRZYRODĘ

Przewodnik/czka kąpiel leśnych:

- Pracuje w partnerstwie z przyrodą.
- Dobro przyrody stawia ponad wymaganiami uczestników/czek, nie zakłóca naturalnych procesów przyrodniczych.



- Przestrzega przepisów prawa i zasad obowiązujących na terenie, na którym pracuje oraz dba by przestrzegali/ły ich Uczestnicy/czki.
- Na początku spaceru informuje o obowiązujących na danym terenie zasadach oraz o samym miejscu.
- Na co dzień działa tak, by minimalizować negatywny wpływ na przyrodę oraz dba o niepozostawianie śladów obecności swojej oraz Uczestników/czek kąpeli leśnych.
- Wspiera i angażuje się w ochronę przyrody.

3. ODPOWIEDZIALNOŚĆ SPOŁECZNA

Przewodnik/czka kąpeli leśnych:

- Kieruje się szacunkiem do lokalnej kultury i społeczności.
- Nie stosuje jakichkolwiek form dyskryminacji.
- W miarę możliwości współpracuje/ wspiera/ dzieli się wiedzą/ włącza w działanie lokalną społeczność/grupę, do której kieruje projekt.
- Nie narzuca własnych poglądów, stwarza przestrzeń do bezpiecznego, nieoceniającego dzielenia się przemyśleniami/odczuciami Uczestników/Uczestniczek, reaguje na nieadekwatne bądź narzucające zachowania Uczestników/Uczestniczek, mając na celu komfort grupy.

4. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA PROFESJONALIZM W PROCESIE

Przewodnik/czka kąpeli leśnych:

- Przestrzega Kodeksu Etycznego PTKLiTL i zachęca do tego innych przewodników/przewodniczeki.
- Prowadzi kąpiele leśne w partnerstwie z Naturą, przestrzegając jej praw.
- Swoją działalność opiera na wiedzy i doświadczeniu oraz wynikach badań naukowych.
- Stale podnosi swoje kompetencje, przez pracę/naukę własną, udział w szkoleniach, superwizję i inne metody wspierające.
- Dbą o przejrzystość działań, klarowną komunikację i współpracę z innymi przewodnikami/czkami kąpeli leśnych, uczestnikami/czkami procesu, partnerami.
- Szanuje własność intelektualną swoją i innych.